



ФУНДАМЕНТАЛЬНАЯ
БИБЛИОТЕКА ТГУ

ДЕНЬ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА

ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА





Дата празднования дня зимних видов спорта была учреждена по инициативе Олимпийского комитета России при поддержке правительства и приурочена к открытию зимних Олимпийских игр в Сочи 7 февраля 2014 года. В дальнейшем спортивный праздник решили проводить в первые выходные после 7-го числа. В 2023 году он состоится 11 февраля.

В настоящее время зимних видов спорта существует немало: лыжные гонки, сноуборд, прыжки на лыжах с трамплина, фигурное катание, горные лыжи, конькобежный спорт, бобслей, хоккей и многие другие.

В этот день проводятся различные мероприятия, одним из самых известных является «Лыжня России» - массовое мероприятие, которое проходит по всей стране.

Предлагаем ознакомиться с виртуальной выставкой «День зимних видов спорта», которая включает в себя электронные и печатные издания. Представленная литература может быть полезна как в учебной деятельности, так и для расширения общего кругозора, а также всем, кто интересуется зимними видами спорта. Издания взяты из ЭБС: [Университетская библиотека ONLINE](#), [Юрайт](#), [IPR SMART](#), [Лань](#) и фонда ФБ ТГУ.

Полные тексты электронных изданий доступны авторизованным пользователям в указанных ЭБС. С печатными изданиями можно ознакомиться в читальном зале ФБ ТГУ на Советской, 6 и в Секторе обслуживания учебной литературой № 2.





ОЛИМПИЙСКИЕ
И
ПАРАЛИМПИЙСКИЕ
ИГРЫ



Голденков, М. А. История зимних олимпиад : дорога в Сочи / М. А. Голденков. – Минск : ТетраСистемс, 2011. – 352 с. : ил. – Режим доступа : по подписке. – URL:

<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=571792>

Издание открывает новые факты из спортивной жизни советских и европейских спортсменов. Истинные любители зимних видов спорта почерпнут немало полезного и любопытного о рекордах и лучших атлетах зимних Олимпиад.

Книга будет интересна и полезна тем, для кого Олимпийские игры стали неотъемлемой частью жизни, и кто увлечен спортом и его историей.



Эстафета олимпийского огня 2014. Факелоносцы Тамбовщины / ред. кол. : Е. Семишова [и др.]. – Тамбов : Издат. дом ТГУ им. Г. Р. Державина, 2014. - 245 с. : цв. ил.

В книге представлены все факелоносцы, пронесшие эстафету огня по территории Тамбовщины.

На страницах издания можно ознакомиться с фоторепортажем с эстафеты. В рубрике «Спортивная гордость Тамбовщины» рассказывается о наших славных спортсменах, доблесть которых известна далеко за пределами региона.



Олимпийское образование: в 3 т. Том 2. Олимпийские зимние игры : учебное пособие для вузов / Г. Н. Германов, А. Н. Корольков, И. А. Сабирова, О. И. Кузьмина. - Москва : Юрайт, 2023. - 493 с. - (Высшее образование). - Режим доступа : по подписке. - URL: <https://urait.ru/bcode/516995>

Целью издания является приобщение к идеалам и ценностям олимпизма, так как олимпийское образование занимает все более важное место в системе воспитания детей и молодежи. В данном учебном пособии содержится информация о хронологии Олимпийских зимних игр, периоде их зарождения и этапах проведения в современной истории; об итогах участия СССР и советских олимпийцев в Олимпийских зимних играх, их достижениях, знаменательных примерах и героике их выступления и др.



Олимпийское образование: в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для вузов / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. - Москва : Юрайт, 2023. - 531 с. - (Высшее образование). - Режим доступа : по подписке. - URL: <https://urait.ru/bcode/517839>

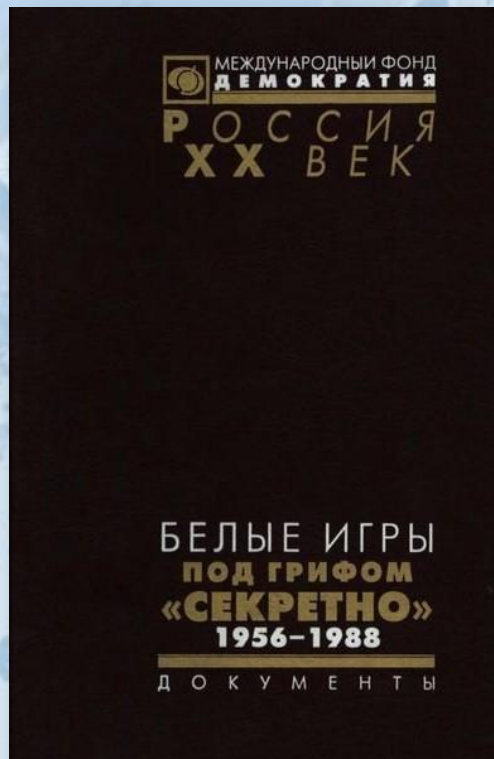
В книге приводится информация, которая расширит олимпийские знания студентов по теории адаптивной физической культуры. Представлены сведения об истории возникновения паралимпийского движения и периодах его развития; об особенностях проведения Паралимпийских игр, символике, паралимпийских видах спорта и др.



Теория и история физической культуры и спорта: в 3 т. Том 2. Олимпийские зимние игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. Н. Германов, А. Н. Корольков, И. А. Сабирова, О. И. Кузьмина. - Москва : Издательство Юрайт, 2023. - 493 с. - (Профессиональное образование). - Режим доступа : по подписке. –

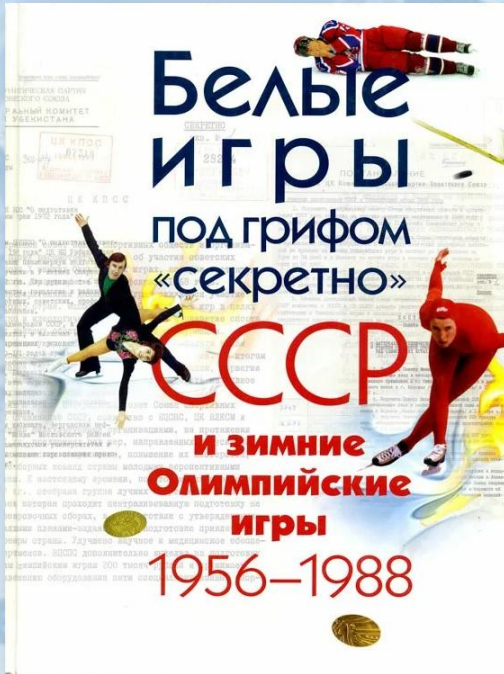
URL: <https://urait.ru/bcode/517709>

Учебное пособие содержит информацию об итогах участия России и российских спортсменов на Олимпийских зимних играх и их достижениях. Вы узнаете об олимпийском мире XXI века и его проблематике, о влиянии политики на состояние олимпийского движения.



Белые игры под грифом «секретно». Советский Союз и Зимние Олимпиады. 1956-1988 / гл. ред. Н. Г. Томилина ; сост. : И. В. Казарина, М. Ю. Прозуменщиков. - Москва : МФД, 2013. - 560 с. : табл. (Россия. XX век : Документы / Междунар. фонд «Демократия» (фонд А. Н. Яковлева))

В сборнике опубликовано 188 рассекреченных документов из фондов «Российский государственный архив новейшей истории» (РГАНИ), которые позволяют проанализировать роль Олимпиад в системе международных отношений и основные механизмы выработки решений, связанных с участием СССР в зимних Играх, а также степень влияния на процесс их принятия различных факторов, многие из которых актуальны в условиях современного многополярного мира.



Белые игры под грифом «секретно». СССР и зимние Олимпийские игры 1956-1988 : [историко-документальная выставка] / [подгот.: Н. Г. Томилина и др.] ; Федеральное арх. агентство, ФКУ «Российский гос. арх. новейшей истории». - Москва : Кучково поле, 2014. - 173, [2] с. : ил.

Книга представляет собой историко-документальную выставку, подготовленную Российским государственным архивом новейшей истории, которая позволяет окунуться в олимпийскую атмосферу второй половины XX в.

Издание содержит большой комплекс уникальных, ранее секретных исторических документов, раскрывающих роль и значение Олимпийских игр в системе международных отношений того времени.



***ЛЫЖНЫЙ
СПОРТ***



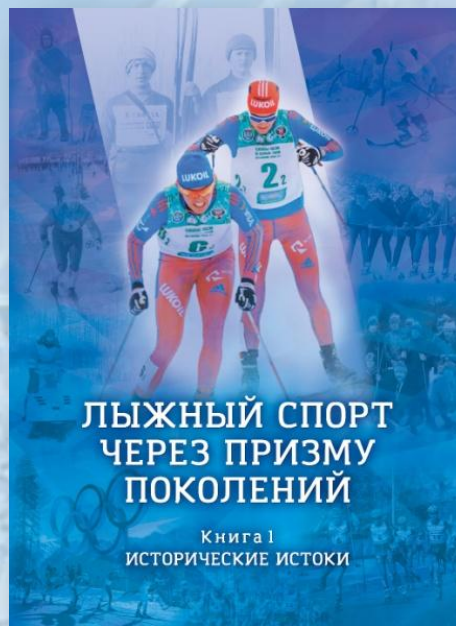
Жданкина, Е. Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка : учебное пособие для вузов / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин ; под научной редакцией С. В. Новаковского. - Москва : Юрайт, 2022. - 125 с. - (Высшее образование). – Режим доступа : по подписке. – URL: <https://urait.ru/bcode/492125>

В пособиях рассматривается техника ходьбы на лыжах, объясняется значение укрепления организма с помощью общеразвивающих и специальных упражнений.

Подробно описаны функции мышечной системы, исключение травм посредством устранения анатомического дисбаланса.

Жданкина, Е. Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин ; под научной редакцией С. В. Новаковского. - Москва : Юрайт, 2023. - 125 с. - (Профессиональное образование). - Режим доступа : по подписке. - URL: <https://urait.ru/bcode/514196>





Лыжный спорт через призму поколений : в 2 книгах / Тамбовский государственный университет имени Г. Р. Державина, Тамбовское областное региональное отделение общероссийской общественной организации «Федерация лыжных гонок России» ; авторы - составители : Н. С. Ельцов [и др.] ; научный редактор В. Ю. Стромов. - Тамбов : Издательский дом «Державинский», 2021.



Первый том посвящен деятельности федерации лыжных гонок Тамбовской области, спортивных обществ, ветеранского и марафонского движений, также в нём содержатся биографические очерки о достижениях спортсменов.

Второй том повествует о развитии спорта в районах региона, например, в Знаменке, Кирсанове, Мичуринске и Моршанске, Тамбовском районе.



Реуцкая, Е. А. Лыжный спорт: теория и методика : учебное пособие / Е. А. Реуцкая, Я. С. Романова. – Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2020. - 198 с. - Режим доступа : по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=607569>

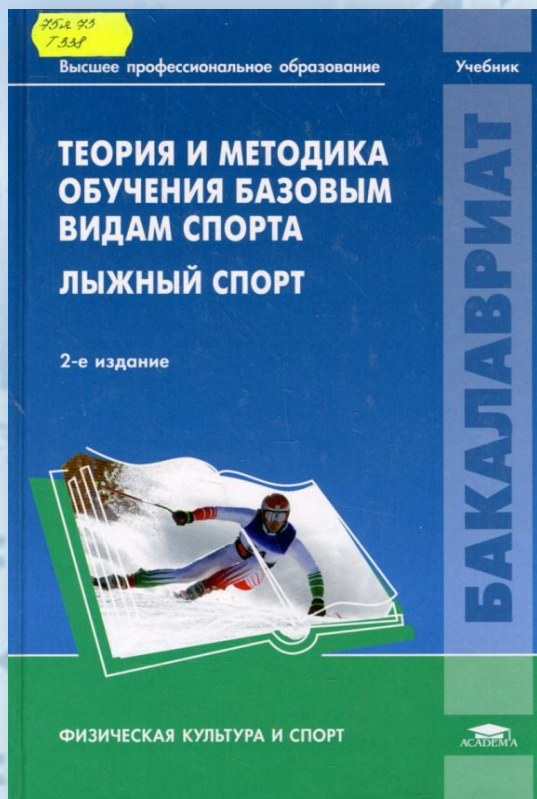
В пособии излагается базовый учебный материал по истории развития видов лыжного спорта и их современное состояние, техника передвижения на равнинных лыжах, основы методики обучения технике передвижения на лыжах, организация и проведение массовых соревнований по лыжным гонкам.



Иванова, С. Ю. Физическая культура : лыжная подготовка студентов вуза : учебное пособие / С. Ю. Иванова, Р. В. Конькова, Е. В. Сантьева. - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2011. - 150 с. - Режим доступа : по подписке. -

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232501>

В пособии изложены основные вопросы по истории возникновения и развития лыж и лыжного спорта, способы, стили и методики обучения лыжным ходам, организация и методика проведения занятий по лыжной подготовке в вузе, использование игровой технологии на занятиях по лыжной подготовке студентов в вузе.



Теория и методика обучения базовым видам спорта. Лыжный спорт : учебник / под ред. Г. А. Сергеева [и др.]. - 2-е изд., стер. - Москва : Академия, 2013. - 168, [8] с.

Содержание учебника определено целями, задачами и методическими особенностями преподавания лыжного спорта. Материал способствует формированию профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, необходимых преподавателю.



Корельская, И. Е. Лыжный спорт с методикой преподавания : учебное пособие / И. Е. Корельская ; Северный (Арктический) федеральный университет им. М. В. Ломоносова. – Архангельск : Северный (Арктический) федеральный университет (САФУ), 2015. - 114 с. - Режим доступа : по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436420>

В пособии представлены краткие теоретические основы обучения лыжному спорту, техника и методика обучения лыжным ходам, описаны подвижные игры на лыжах. Дан обзор истории лыжного спорта в мире и в России.

Реуцкая, Е. А. Психологическая подготовка юных лыжников-гонщиков на этапах многолетней подготовки : методические рекомендации : методическое пособие / Е. А. Реуцкая, Е. А. Эйхман. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2020. - 68 с. - Режим доступа: по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=607570>



В методическом пособии проанализированы основные направления психологической подготовки лыжников-гонщиков на этапах спортивной подготовки.

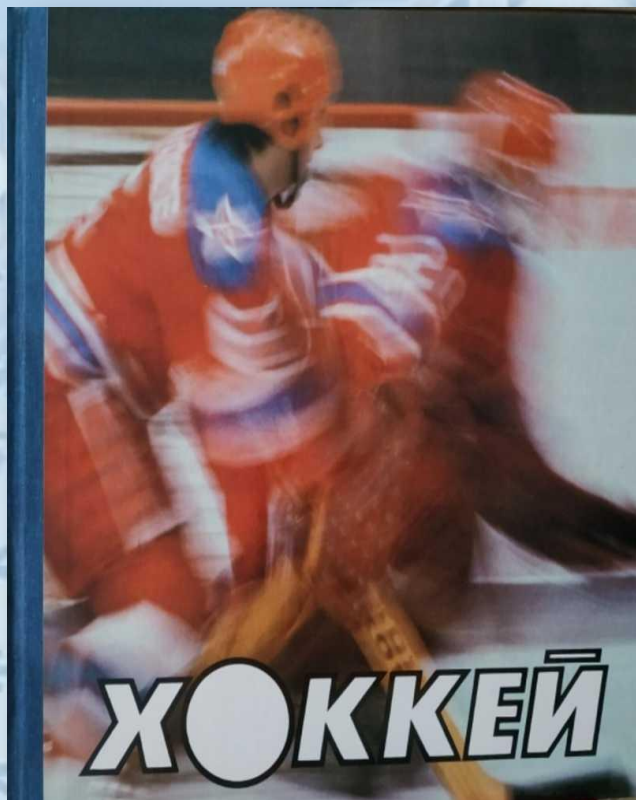
ХОККЕЙ



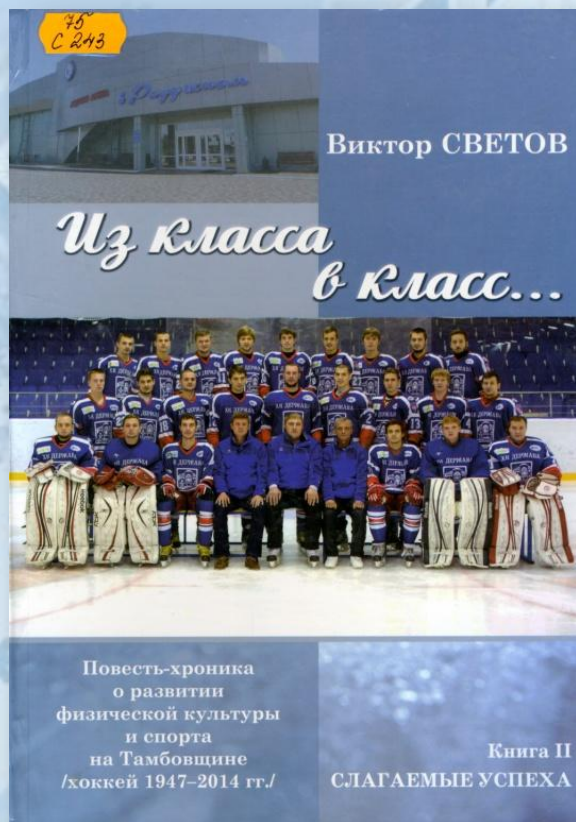
Мельников, И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель: лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. - Москва : АСТ, 2014. - 207 с. : ил. - (Школа чемпионов).

В книге изложено, как развить силовые качества, выполнять броски и передачи, в чем особенности подготовки вратаря, какую тактику выбрать при обороне своих ворот, историю хоккея, правила игры и её развитие.

Спасский О. Д. Хоккей. / О. Д. Спасский, А. Б. Стуков. - Москва : Физкультура и спорт, 1986. - 131 с. : фотоил.



Хоккей - не просто игра, это демонстрация лучших человеческих качеств: доброты и мужества, верности товарищам и нравственной стойкости. Обо всем этом и не только в данной книге-фотоальбоме на двух языках: русском и английском.



Светов, В. А. Из класса в класс... : повесть-хроника о развитии физической культуры и спорта на Тамбовщине (хоккей 1947-2014 гг.): в 2 кн. Кн. 2: Слагаемые успеха / В. А. Светов. - Тамбов : ТГУ им. Г. Р. Державина, 2016. - 500 с. : ил.

Книга рассказывает о тамбовском хоккее с 1940-х годов до 2014 года. Автор откровенно повествует о зарождении и развитии хоккея в нашем крае, о создании в Тамбове первого профессионального клуба, показывает социальную значимость эпохи СССР, акцентируя внимание читателя на наиболее значимых событиях своей биографии и фактах жизни некоторых своих земляков.



Физическая подготовка хоккеистов с использованием технических средств : учебно-методическое пособие. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2020. - 188 с. - Режим доступа : по подписке.

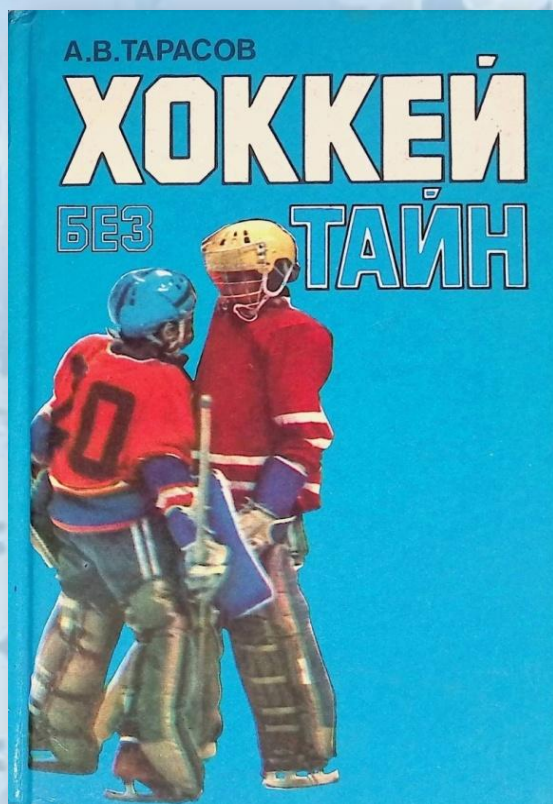
URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=607558>

В пособии обобщены современные подходы к организации физической подготовки хоккеистов с использованием средств общей и специальной подготовки. Продемонстрированы различные упражнения на льду и вне льда с использованием технических средств. Авторы предлагают подходы к повышению безопасности хоккеистов.



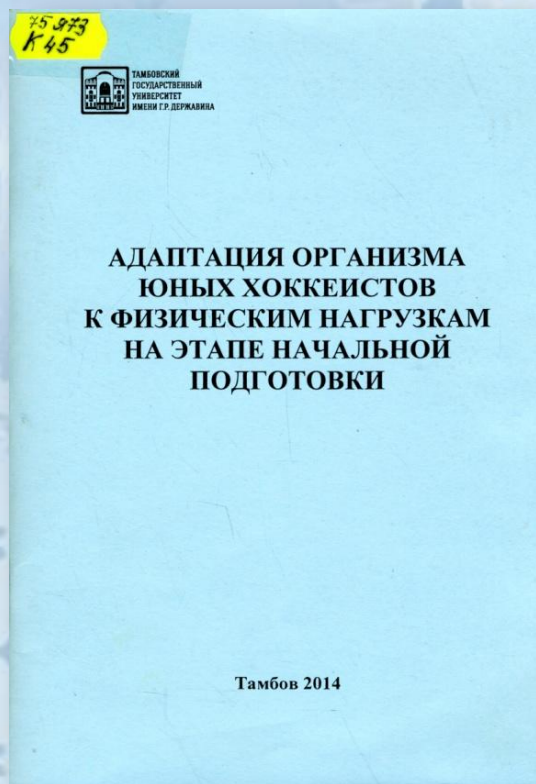
Филатова, Н. П. Тренировочные задания на льду в подготовке хоккеистов 9-10 лет : учебное пособие / Н. П. Филатова, А. Ю. Асеева, П. С. Стрельников. - 2-е изд. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2020. - 88 с. - Режим доступа: по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=607561>

В пособии освещена проблема построения спортивной тренировки спортсменов младшего школьного возраста, занимающихся хоккеем в группах начальной подготовки, в частности выбора параметров тренировочных нагрузок в заданиях ледовой подготовки.



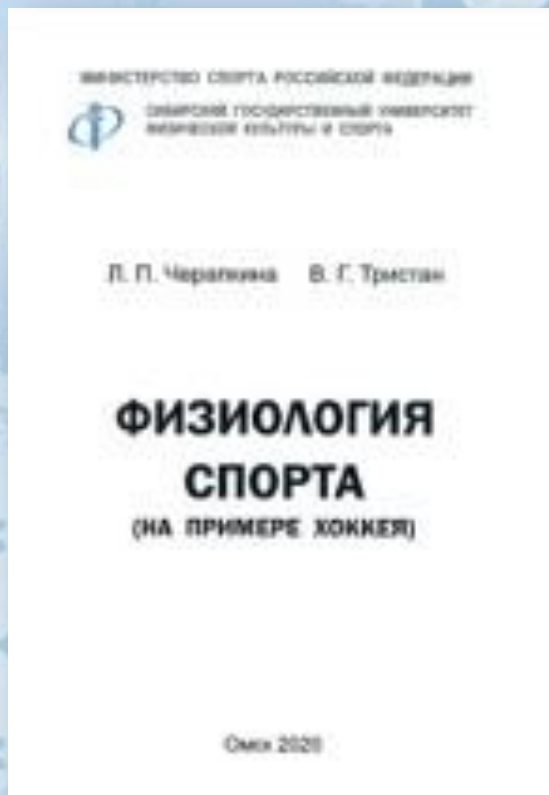
Тарасов, А. В. Хоккей без тайн / А. В. Тарасов. - Москва : Молодая гвардия, 1988. - 271 с. : ил.

Заслуженный тренер СССР и известный спортивный педагог учит мастерству. В книге обобщен опыт долгой тренерской жизни, основанный на удачах и досадных срывах.



Китманов, В. А. Адаптация организма юных хоккеистов к физическим нагрузкам на этапе начальной подготовки : учебно-методическое пособие / В. А. Китманов [и др.] ; М-во обр. и науки РФ [и др]. Тамбов : Издат. дом ТГУ им. Г. Р. Державина, 2014 . - 87 с. : табл.

В пособии представлены материалы исследования подготовленности хоккеистов на этапе начальной специализации, проведен анализ двигательных способностей спортсменов на основе их возрастных особенностей.



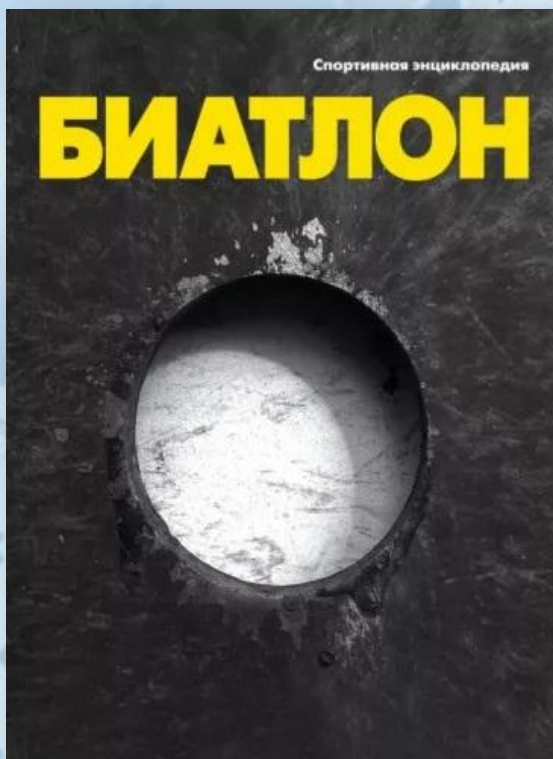
Черепкина, Л. П. Физиология спорта (на примере хоккея) : учебное пособие / Л. П. Черепкина, В. Г. Тристан. - 2-е изд. перераб. и доп. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2020. - 156 с. - Режим доступа: по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=607557>

Пособие содержит материалы по физиологии спорта, позволяющие познакомиться с функциями организма человека и механизмами их регуляции при занятиях хоккеем. Основное внимание сосредоточено на раскрытии закономерностей морфофункциональной адаптации организма к специфической спортивной деятельности, определении подходов к спортивному отбору и оптимизации тренировочного процесса.

The background is a light blue gradient with a repeating pattern of white snowflakes and stylized evergreen branches. The snowflakes are of various sizes and orientations, some appearing as simple six-pointed stars and others as more complex, detailed crystals. The evergreen branches are also stylized, with some having small circular ornaments. The overall aesthetic is clean and wintry.

БИАТЛОН

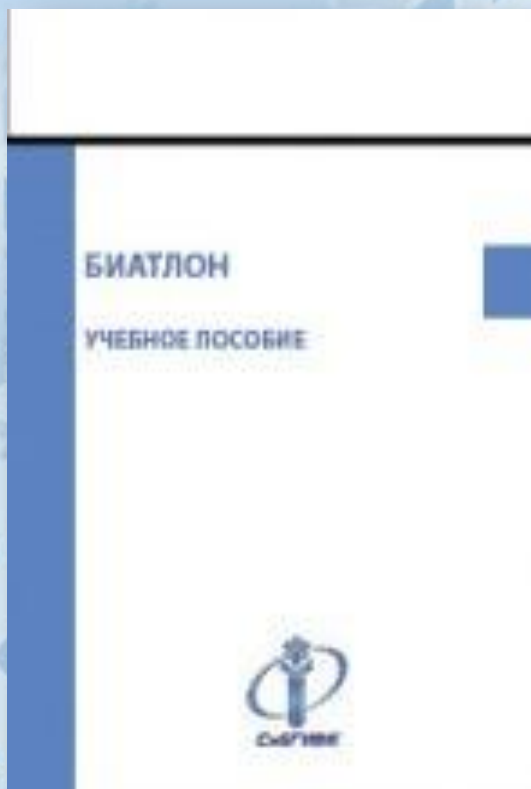
БИАТЛОН



Биатлон : спортивная энциклопедия / [отв. ред. О. Усольцева]. - Москва : Эксмо, 2014. - 55 с. : цв. ил. - (Спортивная энциклопедия; Т. 7).

В энциклопедии содержится информация о крупнейших международных соревнованиях по биатлону - чемпионатах мира и Олимпийских играх.

Читатели подробно познакомятся с правилами соревнований, разновидностями биатлона и его историей.



**Биатлон : учебник / под общ. ред. Н. Г. Безмельницына ;
Сибирский государственный университет физической
культуры и спорта. - Омск : Сибирский
государственный университет физической культуры и
спорта, 2014. - 355 с.: табл., ил. - Режим доступа : по
подписке. -**

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573575>

В учебнике раскрыты история, эволюция программы и правил проведения соревнований по биатлону, основы многолетней подготовки биатлонистов, особенности техники стрельбы и методики обучения в биатлоне и др. Подробно изложены правила и принципы эксплуатации современного биатлонного оружия, освещены вопросы, связанные с организацией и проведением соревнований и безопасным обращением с оружием.



***ФИГУРНОЕ
КАТАНИЕ***



Тузова, Е. Н. Обучение базовым элементам фигурного катания : учебно-методическое пособие / Е. Н. Тузова ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта. - Москва : Спорт : Человек, 2015. - 96 с. : табл., ил. – (Библиотечка тренера). - Режим доступа : по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430463>

В пособии описана техника исполнения базовых элементов и методика обучения базовым элементам фигурного катания. Особое внимание уделено классификации ошибок, возникающих в процессе обучения базовым элементам и некоторым способам их устранения.



Тузова, Е. Н. Развитие физических способностей у юных фигуристов : учебно-методическое пособие / Е. Н. Тузова ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта. – Москва : Спорт : Человек, 2015. – 80 с. : табл., ил. – (Библиотечка тренера). – Режим доступа : по подписке. –

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430464>

В пособии рассказывается о физической подготовке в процессе становления мастерства фигуристов, о средствах и методах развития физических способностей на этапе предварительной подготовки (фигуристы 4-6 лет) и на этапе начальной специализации (фигуристы 7-9 лет).



***КОНЬКОБЕЖНЫЙ
СПОРТ***



Сибирский государственный университет
науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева

М. А. Лозовая

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА**

КРАСНОЯРСК

2021

Лозовая, М. А. Теоретические основы конькобежного спорта : учебно-методическое пособие / М. А. Лозовая. – Красноярск : СибГУ им. академика М. Ф. Решетнёва, 2021. - 90 с. - Режим доступа : по подписке. - URL: <https://reader.lanbook.com/book/195141>

Рассмотрена история зарождения конькобежного спорта в России и за рубежом, выявлены особенности подготовки. Представлена необходимая информация по подбору средств, методов и методических приемов при обучении конькобежному спорту.



Багаутдинова, Н. В. Спортивный отбор и ориентация в конькобежном спорте : учебное пособие / Н. В. Багаутдинова, К. В. Диких. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2021. - 84 с. - Режим доступа : по подписке. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/121212.html>

В пособии представлены материалы для контроля и оценки физической и технической подготовленности спортсменов в скоростном беге на коньках. Включены теоретический материал, справочные сведения, примерные темы рефератов, контрольные вопросы.

Министерство образования и науки РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего профессионального образования
«Кемеровский государственный университет»
Кафедра медико-биологических основ физического воспитания
и спортивных дисциплин

А. Н. Туренков, А. Д. Белоусов, Н. В. Трусова

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

Электронное учебное пособие
(Тексто-графические учебные материалы)

Кемерово
2015

© А. Н. Туренков, А. Д. Белоусов,
Н. В. Трусова, 2015
© Кемеровский государственный
университет, 2015

ISBN 978-5-8353-1785-1

Об издании – 1, 2, 3

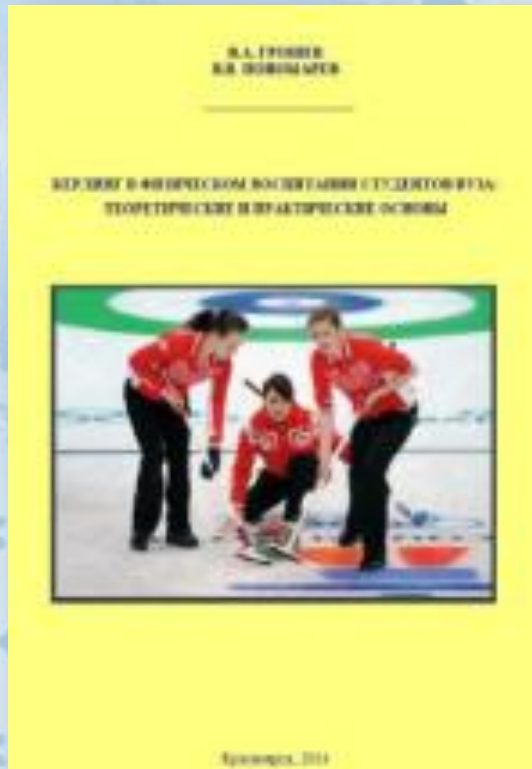
Туренков, А. Н. Конькобежный спорт : электронное учебное пособие : учебное пособие / А. Н. Туренков, А. Д. Белоусов, Н. В. Трусова. – Кемерово : КемГУ, 2015. - 141 с. - Режим доступа : по подписке. – URL: <https://e.lanbook.com/book/80074>

В учебном пособии представлены материалы по истории развития коньков, истории конькобежного спорта, сведения по организации, проведению соревнований и участию в них российских спортсменов. Приводятся данные по методике обучения технике бега на коньках, методике подготовки и тренировки спортсменов. Раскрываются вопросы проведения занятий с подростками, юношами и девушками.

КЁРЛИНИ

КЁРЛИНИ

Грошев, В. А. Керлинг в физическом воспитании студентов вуза: теоретические и практические основы / В. А. Грошев, В. В. Пономарев ; Сибирский государственный технологический университет. - Красноярск : Сибирский государственный технологический университет (СибГТУ), 2014. - 160 с.: табл., схемы. - Режим доступа : по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=428861>



В монографии раскрыты теоретические и практические основы формирования мотивации студентов на занятиях керлингом, общепедагогические и социальные аспекты культивирования нетрадиционных видов спорта в физическом воспитании студентов вуза.

***СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!***

**Виртуальная выставка подготовлена ведущим
библиографом ИБО ФБ ТГУ, Оленкиной Т. О.**